



REWE

Goslings

Kieler Woche 5. - 13. September 2020



Präsentation und Mitmachangebot: Acroyoga

Wann?

Beginn: Sonntag, 23. Juni 2019, 15.00 Uhr

Ende (ca.): 16.30 Uhr

Altersstufe?

keine Beschränkung

Was?

verbindet die Elemente des Yogas und der Akrobatik

Genauer?

Acroyoga verbindet Yoga mit Akrobatik und Thai Massage.

Zuerst siehst du eine ästhetische und faszinierende Aufführung. Und dann - geht's los. Wenn du willst, bist du dran die Basics zu lernen.

Genieße und probiere selbst aus!

Du hast die Möglichkeit, an einer angeleiteten Einheit mit Claudia Zimmermann als erfahrener Acroyoga-Lehrerin in Kiel teilzunehmen.

Dauer ca. 90 min.

Foto: © Muddi Markt

Veranstalter

MUDDI Markt e.V. ...





Kieler Woche 5. - 13. September 2020

Wo?

MUDDI Markt

Vorplatz der Förde Sparkasse

Lorentzendamm 28 - 30

24103 Kiel

